

# QUALITY OF LIFE SCALE

## ÉLETMINŐSÉG KÉRDŐÍV

Gyakran érkezik hozzánk a kérdés, hogy mikor érkezik el az eutanázia ideje?

Erre a kérdésre keresték a választ Dr. Alice Villalobos és munkatársai, amikor elkészítette a „Quality of Life Scale”-t. Ez a pontozó skála segítséget nyújthat a gazdiknak objektíven meghozni a legnehezebb döntést.

A táblázatban értékelni kell a 7 alap életet meghatározó faktort 1-től 10-es skálán, ahol a 10-es a legjobb, míg az 1-es a legrosszabb.

### ÉLETMINŐSÉGET MEGHATÁROZÓ TÉNYEZŐ PONTSZÁM MAGYARÁZAT / PÉLDÁK

#### FÁJDALOM

- Vannak a kiskedvencünknek fájdalmai? Amennyiben igen, van lehetőség megfelelő fájdalomcsillapításra?
- Oxigénterápia szükséges? A légzés az egyik legfontosabb ezen a skálán, ugyanis a nehezített légzés igen nagy fájdalommal jár.

**1 pont** - A kisállatnak láthatóan fájdalmai vannak fájdalomcsillapító gyógyszerek mellett is.  
**5 pont** - A kisállatnak a fájdalomcsillapító gyógyszerek az esetek többségében segítenek.  
**10 pont** - A kisállatnak nincsenek fájdalmai.

#### ÉHSÉG

- Eleget eszik a kisállatunk? Súlyát tartja?
- Szükség van kényszeretetésre vagy etetőszonda használatára?

**1 pont** - Elutasítja az eleséget. Esetleg hányást vagy hasmenést tapasztalunk.  
**5 pont** - A megszokottól eltérően egyre lassabban vagy kevesebbet eszik a kisállat.  
**10 pont** - A megszokott módon, rendszeresen eszik.

#### HIDRATÁLTSÁG / FOLYADÉKBEVITEL

- Képes annyi folyadékot bevinni a kisállatunk, hogy ne legyen kiszáradva?
- Tudunk-e bőr alá infúziót biztosítani, illetve szükséges-e?

**1 pont** - Elutasítja az vizet. Esetleg hányást vagy hasmenést tapasztalunk.  
**5 pont** - A megszokottól kevesebbet vagy egyáltalán nem iszik a kisállat.  
**10 pont** - A megszokott módon, rendszeresen iszik.

#### HIGIÉNYIA

- Szükséges-e a kisállatunkat nekünk rendszeresen tisztán tartani, vagy magától képes rá? (pl. vizelet vagy bélsárürítés után.)
- Megoldható-e a felfekvések elkerülése, sebek tisztán tartása?

**1 pont** - A kisállat a saját vizeletében és ürülékében fekszik, magát nem képes tisztán tartani és felfekvése van.  
**5 pont** - A kisállat segítségre szorul a tisztálkodásban, azonban nem fekszik az ürülékében.  
**10 pont** - Önmagát tisztán tudja tartani, a vizelet és bélsárürítés nem okoz problémát.

#### BOLDOGSÁG

- Mutat-e az állat örömet és érdeklődést? Figyelmes-e a körülötte lévő dolgokra? (pl. család, játékok)
- Esetleg a kisállatunk depressziós, magányos, szorongó, unatkozik vagy fél?

**1 pont** - Nem tölt időt a családdal, elbújik, szorong, depressziós.  
**5 pont** - Az idő felét a családdal tölti és érdeklődést mutat.  
**10 pont** - Keresi a társaságot, érdeklődést mutat.

#### MOZGÁS

- Fel tud állni a kisállatunk segítség nélkül? Szükség van-e az állatnak emberi segítségre?
- Akar-e mozogni vagy sétálni?
- Vannak rohamai, esetleg botladozik?

**1 pont** - Egyedül, azaz segítség nélkül nem tud mozogni a kisállat.  
**5 pont** - Gyógyszeres kezelés mellett tud mozogni, azonban fele annyira aktív, mint mikor egészséges volt.  
**10 pont** - A kisállat teljesen aktív, játékos.

#### TÖBB JÓ NAP, MINT ROSSZ NAP

- Amennyiben több rossz napja van az állatnak, mint jó, nem biztos, hogy megfelelő életminőséget tudunk számára biztosítani.
- Amikor az egészséges ember-állat kapcsolat már nem lehetséges, akkor a vég közel van.

**1 pont** - A kisállat az idő legnagyobb részében elvonul, rossz kedvű, stresszes és fájdalmai vannak.  
**5 pont** - A kisállat az idő felében érdeklődő, jó kedvű, nem stresszes, kezeléssel fájdalommentesen él.  
**10 pont** - A kisállat jó kedvű, érdeklődő, nincsenek fájdalmai, nem szorul kezelésre.

#### ÖSSZPONTSZÁM (max 70)

Amennyiben az összpontszám 35, vagy az alatt van, nem tudunk kisállatunknak megfelelő életminőséget biztosítani, ebben az esetben keressük fel kisállatunk kezelő állatorvosát.

**FONTOS!** A kérdőív csupán iránymutatásként szolgál, a diagnózishoz és kezeléshez mindenképp egyeztessen állatorvosával!

